

TraumaHelden®

Coach-Ausbildung in Praxisworkshops



HealVersity

Trauma
helden

FRAGEN AUF DIE DU EINE ANTWORT FINDEN WIRST...

Warum ist es praktisch unmöglich nicht traumatisiert zu sein?

Was beinhaltet Trauma
und wie wirkt es sich auf mein Leben aus?

Wie kann ich meine eigenen Traumata auflösen?

Wie kann ich mein persönliches Potenzial durch Trauma-
Integration ausschöpfen?

Welche Rolle spielt Traumata in meiner Entwicklungsarbeit
mit Kunden, Klienten oder Patienten?

WIR FRAGEN DICH...

Möchtest Du dich auf deinen eigenen Weg begeben, dich selbst auf einer tieferen Ebene verstehen, fühlen und erleben lernen?

Hast Du manchmal das Gefühl, dass es in deinem Leben an Verbundenheit, Zufriedenheit und Erfüllung fehlt?

Begegnen Dir immer wieder Blockaden, die Du nicht auflösen kannst?

WENN DEINE ANTWORT JA IST, LADEN WIR DICH HERZLICHST ZU UNSEREM PRAXIS-WORKSHOP EIN.

WAS DICH IM PRAXISWORKSHOP ERWARTET...

Trauma ist die größte Blockade in der persönlichen Entwicklung und Potenzialentfaltung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Umgekehrt ist Trauma-Integration der wirkungsvollste Beschleuniger auf dem Weg zum eigenen Selbst, der Entfaltung seiner Talente und einem erfüllten und gesunden Leben.

In unserem Praxis-Workshop lernst Du folgende Inhalte kennen:

- Die Grundlagen der Traumatheorie
- Unterschiedliche Trauma-Ebenen
- TraumaDialog® als interdisziplinären Ansatz für Traumaintegration

Anhand deiner eigenen Biografie kannst Du persönliche Traumata erkennen und bearbeiten lernen und Du bekommst einen Werkzeugkoffer in die Hand, um Dir und anderen helfen zu können.

Mit der von TraumaHelden entwickelten interdisziplinären Methode TraumaDialog® lernst Du eine mitfühlende, erkundende, wertschätzende und ressourcenorientierte Art der Kommunikation und Traumaaarbeit kennen, um einen geschützten Raum für persönliche Entwicklung durch traumakompetentes Coaching zu schaffen

Methodiken

TraumaDialog®
Demo-Sitzungen
Gruppen-Settings
Meditation & Körperarbeit
Impulsreferaten
Aufstellungen
Storytelling

Ebenen

Verstehen - Kognition
Fühlen - Psyche
Spüren - Körper

TraumaHelden® Coach Ausbildung

INHALT & STRUKTUR

MODUL 1: "THE POWER OF TRAUMA" (BIOGRAPHISCHES TRAUMA)

Hier geht es um deine **individuelle Lebensgeschichte**. Was hast Du in deiner **Kindheit, Jugend und als Erwachsener erlebt? Was hat Dir gefehlt** & welche Unterstützung & Förderung hättest du gebraucht? Welche Anpassungs-Strategien hast Du entwickelt, um mit **Widrigkeiten und Hindernissen umzugehen?**

MODUL 2: „THE POWER OF FAMILY“ (TRANSGENERATIONALES TRAUMA)

Wir beleuchten das **Familiensystem**, aus dem **deine Klienten** kommen. Aus welchen **Verhältnissen** kommen **ihre Eltern und Großeltern** und was haben sie in ihrer Kindheit, Jugend und als Erwachsene erlebt? **Wie wurde mit Konflikten umgegangen**, welche Erziehungsstile gab es? Und wie wirkt sich das auf dich heute aus?

MODUL 3: „THE POWER OF SYSTEMS“ (KOLLEKTIVES TRAUMA)

Du lernst, wie sehr **systemische Traumamuster** auf uns als Mitglieder der Gesellschaft oder bestimmter Berufsgruppen einwirken und unser Verhalten, meist unbewusst, steuern. Außerdem erfährst du, **wie systemische Traumata integriert und transformiert werden können**, um Frieden und ein **gemeinsames Miteinander** in Gesellschaften, Gruppen und Organisationen zu ermöglichen.

Nach Abschluss aller 3 Module erhältst du die Zertifizierung
zum TraumaHelden® Coach

MODUL 1 - TERMINE

PRAXISWORKSHOP

Inklusive 2 x Q&A Zoom Lives Sessions nach dem Praxisworkshop

Praxis Live 27.01.24 – 01.02.24

Begrüßung Online 18.01.2024 / 18:00 - 19:30

Q&A Zoom Live Termine:

Do. 22.02.2024 & Do. 21.03.2024 / 18:00 - 20:00 Uhr

Buchbar...

...als eigenständiger Workshop.

...oder im Rahmen der Ausbildung zum TraumaHelden® Coach als Basis Modul 1 -
Individuelles/Biografisches Trauma.

DIE TERMINE FÜR MODUL 2 & 3 FOLGEN NOCH!

PREIS EINZELBUCHUNG

1.670€ Netto pro Modul, exkl. Übernachtungs-und Verpflegungskosten
beim Seminar

Zahlungsoptionen

Einmalzahlung: Anzahlung von 870€, Restbetrag zum Ausbildungsstart

Ratenzahlung nicht möglich!

PREIS GESAMTBUCHUNG

Bei Gesamtbuchung aller 3 Module, 10 % Rabatt:

4.509€ (statt 5.010€) netto, exkl. Übernachtungs-und Verpflegungskosten
beim Seminar

Zahlungsoptionen

Einmalzahlung: Anzahlung von 870€, Restbetrag zum Ausbildungsstart

Ratenzahlung möglich!